

Selbstliebe – Quelle weiblicher Kraft

Seminar für Frauen zu Selbstachtung und Selbstwert

Ein Seminar, um die Liebe zu dir selbst zu entdecken und wachsen zu lassen.

Viele Elemente dieses Seminars nehme ich aus der Erfahrung meiner systemischen Arbeit, aus der Naturtherapie und meiner Arbeit in Frauenkreisen.

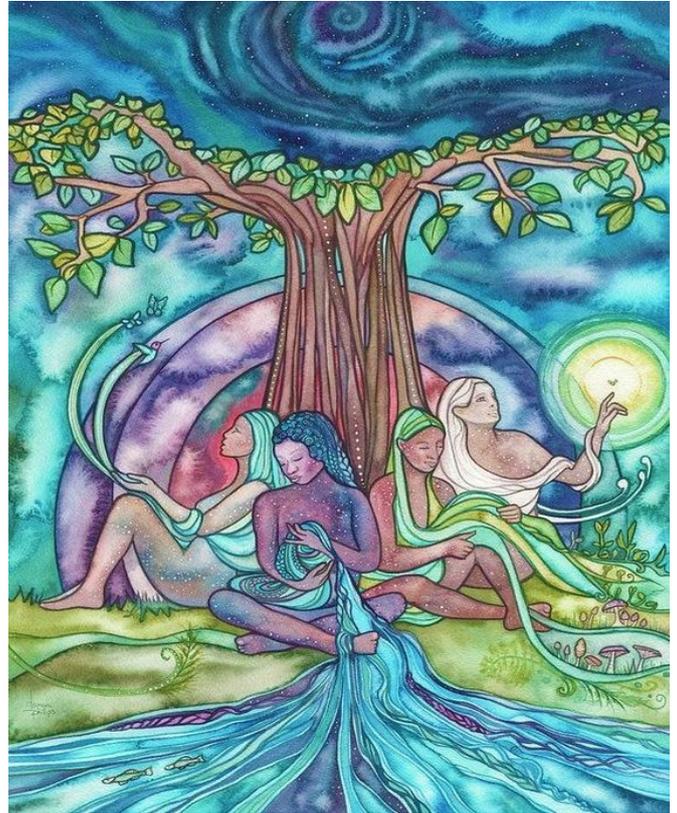
Ihr Frauen seid herzlich eingeladen.

Seminarleitung:

Martina Thurow, Berlin
Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Traumatherapeutin

Systemische Traumatherapie
Ausbildung als systemische Familientherapeutin
nach Virginia Satir
Weiterbildung „Innerlich und äußerlich reich“
Leitung von Frauenkreisen und Tanztrainings

Ort: Paulshof Nr. 11, 15345 Altlandsberg



Wir werden mindesten 5 und max. 10 Frauen sein.

Freitag, 13. Juni, 16 Uhr, Anreise bis 15 Uhr – Sonntag, 15. Juni 2025, 13 Uhr

Seminarkosten: 180,00 €

Unterkunft und Verpflegung: 160,00 €

Bitte um Anmeldung auf meine Mailadresse: martinathurow@posteo.de
mit **Anzahlung von 100 €**

auf folgendes Konto: Martina Thurow
IBAN: DE73 4306 0967 1133 5869 00
GLS Bank

Den Rest bitte in bar mitbringen.

Absagen bitte zwei Wochen vorher, sonst muss der volle Betrag gezahlt werden.

DANKE !

Anreise

Öffentliche Verkehrsmittel aus Berlin

- Mit der S5 nach Hoppegarten, von da mit dem 944 Bus um 12.24 Uhr bis Altlandsberg Markt, Ankunft 12:39 Uhr (dort holen wir ab)
- Mit dem Fahrrad führt der R1 Radweg von der Endhaltestelle der U5 Hönow direkt nach Paulshof, Zeit etwa 45 Minuten
- Regionalbahn RB25 Ostkreuz – Werneuchen Haltestelle Seefeld

Mit dem Auto aus Berlin:

- Die Landsberger Allee über den Autobahnring
- Richtung Altlandsberg / Strausberg.

oder

- Autobahn/ Berliner Ring (A10):
- Abfahrt Berlin-Marzahn/ Altlandsberg
- von hier abbiegen in Richtung Altlandsberg/Strausberg.
- Bis zur Ampel, dort links Richtung Altlandsberg.
- Gleich nach (100m) an der flügellosen Windmühle wieder links einbiegen. Am Ende dieser Straße rechts- und am Ende dieser Straße –links- abbiegen.
- Nach etwa 1,5 Kilometern kommt auf der linken Seite eine kleine asphaltierte Straße. Dieser folgen und nach dem ersten Haus im Ort rechts abbiegen.
- Am Ende dieser Straße links ist das Ziel.

Kontakt Paulshof:

Antje und Rafael Baubkus
Paulshof Nr. 11
15345 Altlandsberg
Tel.:033438/61836



www.martinathurow.de